



食育だより特別号

函館市立亀田中学校

先月、3年生を対象に実施したリクエスト給食アンケートの結果についてご紹介します。

リクエスト給食は、3年生の皆さんが卒業前にもう1度食べたい給食を献立に取り入れることにより、給食への興味・関心を高め、献立内容の充実を図る目的で実施しています。

アンケート結果を踏まえ、栄養価や予算等さまざまなことを考慮し、1～3月の献立に人気メニューを取り入れられるようにしますので、楽しみにしてください！

【主食部門】



- | | |
|-----------|------|
| 1. 塩ラーメン | 30 票 |
| 2. チキンカレー | 20 票 |
| 3. ビビンバ | 13 票 |
| 4. ハヤシライス | 12 票 |

【温食部門】



- | | |
|-----------|------|
| 1. どさんこ汁 | 31 票 |
| 2. マーボー豆腐 | 27 票 |
| 3. すきやき | 23 票 |
| 4. 肉じゃが | 14 票 |

【主菜部門】



- | | |
|------------|------|
| 1. さばのみそ煮 | 40 票 |
| 2. 鶏肉のから揚げ | 30 票 |
| 3. 厚焼き玉子 | 13 票 |
| 4. あじフライ | 12 票 |

【副菜部門】



- | | |
|----------------|------|
| 1. 青のりポテト | 46 票 |
| 1. もやしのナムル | 46 票 |
| 2. カレージャーマンポテト | 17 票 |
| 3. きんぴらごぼう | 8 票 |

【デザート・その他部門】



- | | |
|---------------|------|
| 1. 焼きプリンタルト | 67 票 |
| 2. はちみつレモンゼリー | 24 票 |
| 3. りんごのタルト | 19 票 |
| 4. ミルメーク | 7 票 |