



重点教育目標「自分の考えをもち、主体的に学び続ける生徒の育成」

自立共鳴

2024/ 7/23

食を通してよりよく生きる力を身につける

栄養教諭 石井 咲也子

1 食育と学校給食

平成17年に制定された食育基本法では、食育とは「生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものと位置付ける」としています。

私は、これを「生きる上での基礎となる、食の力を身につけること」と捉えており、栄養教諭として、子どもたちに“「食に関する知識」と「食を選択する力」を身につけさせ、子どもたちが生涯にわたって心身ともに健全な食生活を実践するための基礎を築きたい”と思っています。

そのため、栄養バランスの良い献立や安全安心を追求するだけでなく、食事の楽しさやマナー、地産地消、地域の食文化・行事食など様々なことを盛り込んだ給食となるよう工夫し、給食時間の食に関する指導や各教科と連携した食育、おたよりや給食掲示板を通して少しでも多く子どもたちに伝えられるよう、日々努めています。

具体的な取り組みとして、6月19日（水）に1年3組を対象として、函館市保健福祉部健康増進課の「ベジプラ！楽うまレシピ」の普及事業を実施しました。栄養教諭と健康増進課管理栄養士から、不足しがちな野菜を簡単においしく調理できる「ベジプラ！楽うまレシピ」や、フードモデルを使用して1日の野菜摂取目安量について紹介した後、ベジプラ！楽うまレシピの「カレージャーマンポテト」を味わいました。

提供したレシピをはじめ、給食のレシピをいくつか給食室前に掲載しています。ご自由にお持ちいただき、**ご家庭でお子さまと食についての話し、夏休みの期間を通して一緒に料理をするなど、ご家庭での食育を進める一助としていただければ幸いです。**

1年3組の様子



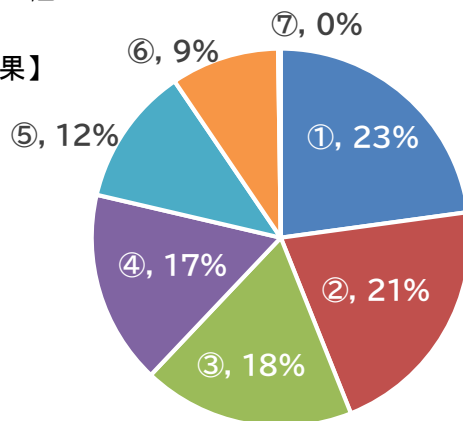
2 子どもたちのアンケート結果より

5月に全学年を対象として、食に関するアンケートを実施しました。その中で、「食に関してもっと学びたい・知りたいと思うことは次のうちどれですか？（複数回答可）」の結果が以下の通りです。

※選択肢

- ①なぜ食べることが大切なのか、簡単な日常食の調理
- ②成長期に必要な栄養、食品に含まれる栄養素と働き、病気と食事の関係性
- ③食品表示の見方、食品添加物
- ④食品ロス削減、給食・食事ができるまで
- ⑤食事のマナーについて
- ⑥日本や諸外国の食文化、日本と世界の食のつながりについて
- ⑦その他

【結果】



この結果を受けて、栄養教諭として、学級担任と連携し、毎日の給食時間で食事のマナーについての指導を推進するとともに、給食時間の食に関する指導や給食献立表の1口メモ、給食掲示板などを活用して、子どもたちが興味をもっている上記のことを取り入れた食育を一層推進していけるよう工夫してまいります。

今後とも給食、食育活動へのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

6月給食掲示板→



夏休み前特集



渡島管内大会 卓球部が2位獲得!

7月上旬に行われた中体連では全部活動が大健闘を重ね、中体連総合大会報告会にて表彰されました。なかでも、女子卓球部は渡島管内大会に進出し、2位を獲得することができました! 暖かいご声援ありがとうございました。

頑張れ! 吹奏楽部

7/27(土)函館市民会館にて北海道吹奏楽コンクール函館地区大会が開催されます。亀田中学校吹奏楽部は1日目の16:40から演奏予定です。日頃の練習の成果を存分に発揮し、悔いの残らない演奏となることを期待しております。

1年生 職業講話

7/5(金)「シブヤ印刷」横山さんを講師にお招きし、1年生を対象とした職業講話を行いました。印刷業とパフォーマーの二足のわらじを履いて御活躍されている横山さんの「印刷屋×パフォーマーの働き方」「函館で楽しく仕事をするには」等の御講話や、バスケットボールパフォーマンスを通して、キャリアについて考えを深めることができました。

1年生はこの後10/31(木)に職場体験を予定しています。前期で積み重ねていくキャリアパスポートを活用し、予測困難と言われる現代で生き抜く力を身に付けてほしいと思います!



3年生 公立高校進路学習会

7/17(水)3年生を対象に、公立高校進路学習会を行いました。

進路学習会では、中部高校、市立函館高校、西高校、工業高校、商業高校、水産高校、大野農業高校の先生方に御来校いただき、高校生の様子、卒業後の進路についてなどたくさんの貴重なお話をさせていただきました。

説明に耳を傾ける生徒や主体的に質問する生徒の姿が見られるなど、3年生としての自覚と成長を感じることができました。



明日から、待ちに待った夏休みが始まります。ルールを厳守し、楽しく、そして大きく成長する機会とし、元気に登校してきてくれることを願っております。

※交通・水難事故、熱中症、インターネット上のトラブル等の防止に向けて、御家庭での見守りをお願いいたします。